

MANISCH DEPRESSIVITEIT

literatuurlijst

Stichting Pandora

Bentham van den Bergh, G. van

Niet leuk : de wereld van depressie en manie / Bentham van den Bergh, G. van. - Amsterdam : Mets & Schilt, 2004 : 111 p.

Met lit. opg.

ISBN 90-5330-392-8

De politicoloog vertelt hoe zijn eerste zware depressie hem omstreeks zijn veertigste letterlijk overviel. Hij had geen idee wat met hem aan de hand was. Na een half jaar ging het even onverwacht over als het gekomen was. Hij pakte het leven weer op. Een tweede keer gebeurde even plotseling. Hij stond aan het begin van een manisch depressieve periode die zeven jaar zou duren.

Berghout, R.

Een gewoon gelukkig gezin : jeugdherinneringen aan een manisch-depressieve moeder / Berghout Rina. - Amsterdam : Babylon/De Geus, 1994. - 124 p.

ISBN 90-6222-279-x

Bock, T.

Over het alledaagse nut van psychotherapie bij bipolaire stoornis : dagelijks leven en manie / Bock, T.

In : Deviant - Jr. 8, nr. 31 (dec. 2001) ; p. 14-15

Verslag van een psychotherapeutische groep voor mensen met een bipolaire stoornis.

Boet, M.

Gedachten / Boet, M.. - (S.I.) : (s.n.), 2005 : 18 p.

Gedachten van een vrouw die twee psychiatrische opnames heeft gehad.

Buis, R.

Manisch-depressieve stoornis : informatie voor cliënten, familie en andere betrokkenen / Buis, R. - Utrecht : Trimbos-instituut, 2003 : 28 p.

ISBN 90-5253-409-8

Croonen, H.G.H.M.

Lotgenotencontactgroepen voor de manisch-depressieve stoornis : een beschrijvend onderzoek / Croonen, H.G.H.M., Honig, H.

In : Maandblad Geestelijke volksgezondheid.- Jrg. 54, nr. 5 (mei 1999) ; p. 529-535

Verslag van een enquête onder deelnemers aan regionale huiskamerprojecten van de Nederlandse Stichting voor Manisch Depressieven

Dotterbloem

De dotterbloem : voor Simon en Frans. - (S.I.) : (s.n.), 2003 : 19 p.

Uitgave in eigen beheer

De schrijfster vertelt dat het na de geboorte van haar zoon misgaat. Ze wordt steeds drukker en komt op de paaz. Ze schrijft over de verschillende opnames en hoe je met de ziekte om kan gaan.

Eens

Eens een gek altijd een gek. - (S.I.) : (s.n.), 1999 : 34 p.

Uitgave in eigen beheer

Over het leven met manisch depressiviteit.

Elektroconvulsieve

Elektroconvulsieve therapie bij therapieresistente manie : gevalsbeschrijving / Neve, M.E.C., ...[et al.]

In : Tijdschrift voor psychiatrie. - Jrg. 49, nr. 11 (2007) ; p. 851-854

Een 25-jarige patiënte werd 6 weken gesepareerd vanwege suïcidaal en chaotisch gedrag tijdens een eerste manische periode. Zij reageerde onvoldoende op medicamenteuze behandeling. Na een eenmalige elektroconvulsietherapie was haar toestand zodanig verbeterd dat separatie niet meer nodig was.

Geest, R. van der

Ik naai me op, keer op keer / Geest, R. van der. - Leiden : (s.n.), 1998 : 9 p.
Uitgave in eigen beheer

Verslag van het gesprek dat René met zijn mentor heeft. René is verschillende keren opgenomen geweest met manisch depressieve symptomen. Hij woont nu samen met twee lotgenoten in een ruime vijf-kamer flat en werkt bij de wetenschapswinkel.

Gent, E.M. van

A study of biophysosocial treatments to prevent manic-depressive relapse / Gent E.M. van. - Utrecht : Universiteit Utrecht, 1993.

proefschrift

ISBN 90-393-0198-0

Een studie naar biopsychosociale behandelingen om manisch-depressieve terugval te voorkomen.

Gibbons, K.

Blinde vlekken / Gibbons, K. - Amsterdam : Arena, 1996. - 197 p.

Vert. van: "Sights unseen"

ISBN 90-6974-255-1

Roman over een jonge vrouw, die terugblijkt op haar jeugdijaren. Haar manisch-depressieve moeder drukte met haar onberekenbare gedrag een zware stempel op het gezinsleven. De dochter wordt steeds heen en weer geslingerd tussen gevoelens van onbegrip, onvoorwaardelijke liefde en teleurstelling.

Gita

Gita is manisch-depressief : de wortels voor mijn ziekte zijn al vroeg in mijn jeugd gelegd In : Plusminus - Jrg. 15, nr. 4 (dec. 2002) ; p. 16-18

Verhaal van Gita Vermanen, 39 jaar en moeder van de pasgeboren Leon. Zij verloor tien jaar geleden plotseling het contact met de werkelijkheid. Na een mislukte zelfmoordpoging kreeg ze de diagnose 'manisch depressief'.

Goudswaard, M.

Manisch depressief en drankverslaafd : De ontdekking van de alcomanie / Goudswaard, M.

In : Deviant. - Jrg. 5, nr. 17, (juni 1998) ; p. 14-17

De combinatie van een manisch depressieve stemmingsstoornis met alcoholverslaving wordt in kaart gebracht. De ervaringen van de auteur zelf komen ook aan bod.

Har

MDS en de WAO-herkeuring / Har

In : Plusminus - Jrg. 19, nr. 1 (maart 2005) ; p. 20-21

De auteur, ervaringsdeskundige, vertelt over wat er staat de gebeuren bij de grote WAO-herkeuringsoperatie die in oktober 2004 is begonnen.

Hoekstra, A.

Stoppen met lithium : gevolgen voor het verloop van de manisch-depressieve stoornis /

Hoekstra, A. - 4e dr. - Utrecht : Wetenschapswinkel Geneesmiddelen, 1996 : 31 p., bijln.
Met lit. opg.

ISBN 90-74772-14-5

Jager, Y.

Bemoei je met jezelf : 10 jaar manisch-depressief in vogelvlucht / Jager, Y. - (S.I.) : (s.n.), 1997 : 30 p.

Uitgave in eigen beheer

Een vrouw vertelt over haar manisch depressiviteit in de periode 1987 tot 1996.

Joke

De kracht van de bipolair : van kasplantje naar mooie bloem / Joke

In : Plusminus - Jrg. 18, nr. 4 (dec. 2004) ; p. 10-11

Joke gaat na vele opnames en verschillende diagnoses zelf opzoek naar een therapie buiten de ggz. Ze had veel baat bij deze therapie maar was niet tevreden over de medicatie. Ze stopt ook met de medicijnen en het gaat steeds beter. Ze raad mensen aan: volg je eigen pad en je eigen gevoel, want daarmee zit je bijna altijd goed.

Kamp, H.

Manisch depressief : verhoogde vatbaarheid voor manieën en depressies / Kamp, H. - 2e herz. dr. - Wormer : Inmerc, 1996 : 103 p. - (Spreekuur thuis)

Met lit. opg.

ISBN 90-6611-005-8

Klein, G.

Over de rooie : relaas van een manisch-depressief politicus / Klein Ger. - [S.I.] : Balans, 1994. - 166 p.

ISBN 90-5018-260-7

De auteur was staatssecretaris in het kabinet Den Uyl. Daarvoor was hij hoogleraar in Delft en daarna kamerlid. Van het ene op het andere moment was hij manisch-depressief. Hij schrijft over zijn ziekteproces, over de politiek en politici, over zijn ervaringen in een maatschappij waarin een manisch depressieve is afgeschreven.

Kragten, J.

Leven met een manisch-depressieve stoornis / Kragten, J. - Houten : Bohn Stafleu Van Loghum, 2000 : 126 p., afbn.

Met lit. opg.

ISBN 90-313-3432-4

Aandacht voor oorzaak, verloop en behandeling van manisch depressiviteit en hoe om te gaan met deze stoornis.

Laere, C. van

De man die van marsepein hield / Laere, C. van. - (S.I.) : (s.n.), 2007 : 123 p.

Uitgave in eigen beheer

Een dochter verplaatst zich in haar vader en schrijft zijn levensverhaal. De hoofdpersoon is kunstenaar en lijdt aan manisch depressiviteit maar dit wordt pas zeer laat ontdekt.

Landschoot, W.C.P.C. van

Het onruste brein : een egodocument van een manisch depressieve / Landschoot, W.C.P.C. van. - IJzendijke : Europese Stichting voor Manisch Depressieven, 2003 : 120 p.

ISBN 90-804780-1-6

De auteur, een man van rond de vijftig worstelt al jaren met de ziekte manisch depressieve psychose. Hij vertelt hoe de gedwongen opname in een isoleercel een diepe wond in hem maakt, isoleertrauma. Zijn verhaal wordt begeleid door analyses van Mario Kuijl, een persoonlijke vriend van de schrijver en counselor.

Langen-Wouterse, J.J. de

Stoppen met lithium? / Langen-Wouterse, J.J. de. - 2^e geheel herz. dr. - Utrecht : Wetenschapswinkel Geneesmiddelen Faculteit Farmacie, 2002 : 16 p., tabn. ISBN 90-74772-13-7

Manisch

Manisch-depressieve stoornis : informatie voor cliënten, familie en andere betrokkenen (engels). - Utrecht : Trimbos-instituut, 2003 : 7 p.

Manisch

Manisch-depressieve stoornis : informatie voor cliënten, familie en andere betrokkenen (Turks). - Utrecht : Trimbos-instituut, 2003 : 7 p.

Manisch

Manisch-depressieve stoornis : informatie voor cliënten, familie en andere betrokkenen (arabisch). - Utrecht : Trimbos-instituut, 2003 : 7 p.

Metz, A.M. de

Waanzin en willekeur / Metz A.M. de. - Nieuw Venneep : [s.n.], 1989. - 23 p. Uitgave in eigen beheer.

Persoonlijk verslag van haar manisch depressieve periode en de opname in een psychiatrisch ziekenhuis. Zij plaatst veel kritische kanttekeningen bij de psychiatrie.

Meulenbroek, A.J.

Manisch depressief : heb je daar last van? / Meulenbroek A.J. - Baarn : Nelissen, 1990. - 187 p.

Mijnlieff, M.W.J.

De beleving van jonge kinderen (8-12 jaar) : van de bipolaire stoornis van hun ouder : een kwalitatieve analyse / Mijnlieff, M.W.J. - Amsterdam : (s.n.), 2003 : 54 p., tabn. Met lit. opg.

Miklowitz, D.J.

Hulpgids bipolaire stoornis : alles wat jij en je omgeving moeten weten over manisch-depressiviteit / Miklowitz, D.J. - Amsterdam : Nieuwezijds, 2004 : 338 p.

Met lit. opg.

Vert. van: 'The bipolar disorder survival guide'

ISBN 90-5712-181-6

Moeliker, R.

Een eigen bedrijf opstarten vanuit de WAO: een ervaring / Moeliker, R.

In : PLUSminus - Jrg. 12, nr. 4 (dec. 1999) ; p. 25-26

De auteur kwam na een lange worsteling met manisch depressiviteit in de WAO terecht. Hij probeert nu een eigen bedrijf op te zetten.

Muijen, A.

Interview : psychiater Elise Knoppert, expert bipolaire stoornissen ; 'Ik vind het fantastische mensen' / Muijen, A.

In : Psy - Jrg. 8, nr. 4 (2 april 2004) ; p. 4-8

Interview met psychiater Elise Knoppert over bipolaire stoornis. Zij zet zich in voor patiënten met een kindervens.

Over

Over uitersten geschreven : een selectie uit 15 jaar geschreven ervaring met manisch-depressiviteit van de hand van lotgenoten / Bakhuijsen, M. <samens>, Hoekstra, J. <samens>, Walle, B. de < samens>. - Utrecht : Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen, 2002 : 149 p.

Overduin, P.

God is in de war, Hij denkt dat Hij Pieter is : ervaringen van een manisch-depressief mens en van zijn omgeving / Overduin, P. - Afferden : Uitgeverij De Vijver, 2004 : 120 p.

ISBN 90-7622-420-X

De auteur beschrijft hoe hij na de publicatie van zijn eerste boek in een manie terechtkomt, zich achtereenvolgens Ghandi en God waant om daarna weer in een depressie te belanden. Zijn familieleden, vrienden en oud-collega's laten de andere kant zien en beschrijven wat het betekent voor de directe omgeving van iemand die manisch depressief is.

Overduin, P.

God is in de war, Hij denkt dat hij Pieter is : ervaringen van een manisch-depressief mens en van zijn omgeving / Overduin, P. - (S.I.) : Repro & Design, 2009 : 175 min. Incl. interview: Dieuwertje Blok en Pieter Overduin

3 disks

ISBN 9789081370226

De auteur beschrijft hoe hij na de publicatie van zijn eerste boek in een manie terechtkomt, zich achtereenvolgens Ghandi en God waant om daarna weer in een depressie te belanden. Zijn familieleden, vrienden en oud-collega's laten de andere kant zien en beschrijven wat het betekent voor de directe omgeving van iemand die manisch depressief is. De auteur leest voor uit zijn boek.

Overduin, P.

Ik houd van mijzelf... en dat is wederzijds : dagboek van een manisch-depressief mens / Overduin, P. - Afferden : Uitgeverij De Vijver, 2001 : 135 p.

ISBN 90-7622-417-X

Aan de hand van dagboekfragmenten beschrijft de auteur hoe de ziekte manisch depressiviteit zich bij hem heeft geopenbaard en de wijze waarop hij er daarna mee is omgegaan. Hij laat zien wat het voor zijn familie betekent, welke effecten de medicatie heeft en hoe hij mede dankzij de medicijnen en de steun van zijn directe omgeving nu een min of meer zelfstandig leven kan leiden.

Overduin, P.

Ik houd van mijzelf... en dat is wederzijds : dagboek van een manisch-depressief mens / Overduin, P. - (S.I.) : Repro & Design, 2009 : 179 min.

Incl. interview: Dieuwertje Blok en Pieter Overduin

3 disks

ISBN 9789081370219

Aan de hand van dagboekfragmenten beschrijft de auteur hoe de ziekte manisch depressiviteit zich bij hem heeft geopenbaard en de wijze waarop hij er daarna mee is omgegaan. Hij laat zien wat het voor zijn familie betekent, welke effecten de medicatie heeft en hoe hij mede dankzij de medicijnen en de steun van zijn directe omgeving nu een min of meer zelfstandig leven kan leiden. De auteur leest fragmenten uit zijn boek voor

Poutre, J. La

Zelfzorg bij de manisch-depressieve stoornis : een handreiking aan patiënten bij het verwerken van mds / Poutre, J. La. - Duivendrecht : Euthymos/Nederlandse Stichting voor Manisch Depressieven, 1997. - 125 p., bijln.

Met lit. opg.

ISBN 90-803583-1-2

Behandeling van de zelfzorg bij de manisch-depressieve stoornis. Het is een handreiking om beter gebruik te maken van de verschillende vormen van zorg.

Redfield Jamison, K.

De onrustige geest : een leven met manisch depressiviteit / Redfield Jamison, K. - Amsterdam : Luitingh-Sijthoff, 1996. - 237 p.

Vert. van: "An Unquiet Mind"

ISBN 90-245-2641-8

De auteur, professor in de psychiatrie, doet verslag van haar manische aanvallen, depressies, psychosen en de moeite die het haar kost om haar eigen voortdurende behoefte aan medicijnen te erkennen.

Redfield Jamison, K.

De uitbundige mens : leven en werken met hartstocht en bevlogenheid / Redfield Jamison, K. - Amsterdam : Sijthoff, 2005 : 351 p.

Vert. van: "The passion for life"

ISBN 90-245-5376-8

Aan de hand van beroemde personen worden alle verschijningsvormen van uitbundigheid beschreven. Ingegaan wordt op kwesties als; is het erfelijk? Hoe is de verhouding tot geluk en tot het begrip manie? Wat is de link met gezondheid? Waarom is lachen soms zo aanstekelijk? Welke relatie is er tot de bedwelmende gevoelens van verliefdheid, tot muziek, religieuze extase, stimulantia als alcohol en drugs?

Ruijters, E.

Ondanks vele opnames knapte Henny op / Ruijters, E.

In : Onderste boven - Jrg. 32, nr. 2 (zomer 2004) ; p. 12-13

Gesprek met Henny van Duyn, 59 jaar (manisch depressief). Ze woont in Leiden in een beschermde woonvorm. Zij heeft al veel opnames achter de rug terwijl ze vroeger nooit had kunnen denken zelf nog eens met de psychiatrie in aanraking te zullen komen.

Ruiter, B. de

M'n vrouw kwijt / Ruiter, B. de. - Amsterdam : Mets & Schilt, 2009 : 172 p.

ISBN 9789053306673

De schrijver vertelt in romanvorm het levensverhaal van zijn vrouw Saskia. De hoofdpersoon in het boek Marianne is manisch depressief en drinkt vaak te veel. Zij wordt opgenomen in een verslavingskliniek. Marianne is opgewekter dan ooit. Haar man is er niet gerust op en verliest het contact met zijn vrouw. Hij besluit alles op alles te zetten waar nodig de strijd aan te gaan.

Samen

Samen en toch alleen : omgaan met een naaste die lijdt aan de manisch-depressieve stoornis / Honig, A. <red>, ...[et al.]. - Baarn : Tirion, 1998 : 117 p., afbn., bijln
Met lit.opg.

ISBN 90-5121-753-6

Een vijftigtal mensen vertellen over hun ervaringen van het leven met iemand die aan MDS lijdt

Sienaart., P.

Manisch-depressief : een gids voor patiënt, familie, hulpverlener en geïnteresseerde / Sienaert, P., Els D. - Tiel : Lannoo, 2003 : 215 p., afbn.

Met lit. opg.

ISBN 90-209-5258-7

Een psychiater en een ervaringsdeskundige komen om de beurt aan het woord. Het is het levensverhaal van Els en het wetenschappelijk verhaal van een manisch-depressieve

stoornis. Aan de orde komen: hoe is het om manisch depressief te zijn, wat weten we van de ziekte, welke geneesmiddelen zijn voorhanden, hoe is het voor de omgeving en wat kunnen we aan manisch-depressieve stoornissen doen.

Simon, L.

Omweg : mijn manisch-depressieve rondreis in 4-D / Simon, L. - Amsterdam : Nieuwezijds, 2004 : 240 p.
Vert. van: "Detour - My Bipolar Road Trip in 4-D"
ISBN 90-5712-183-2

De auteur was drieëntwintig en schijnbaar perfect. Ze had een bul, veel vrienden, familie en een flitsende carrière. Maar Lizzie voelde zich toch alleen in de wereld en totaal onbegrepen. Als tiener kreeg ze de diagnose manisch depressiviteit en ondanks haar successen verlangde ze ernaar mensen als zichzelf te ontmoeten. Ze stapt in de auto op zoek naar succesvolle lotgenoten. Onderweg vindt ze liefdes, waanzin, overlevenden, slachtoffers en via deze omweg, zichzelf.

Tanghe, A.

Manie en manische depressie / Tanghe, A., Bollen, E. - Leuven : Garant, 2003 : 169 p., fig.. - (Mens & Psyche; nr. 3)
Met lit. opg.
ISBN 90-5350-981-X

Vader

Een vader met M-D. - (S.l) : (s.n), 2003 : 3p.
Uitgave in eigen beheer

Een meisje van dertien vertelt over haar leven met een manisch depressieve vader. Hoewel er soms 'lastige' dingen zijn aan het feit dat haar vader manisch depressief is, zijn mensen met manisch depressiviteit gewone mensen en kunnen geweldige vaders zijn. Ze is erg blij dat haar vader en moeder besloten hebben om kinderen te krijgen.

Ven, J. van de

Manisch depressief : verbeelding van een ziekte / Ven, J. van de. - Nijmegen : Efficiënt, 2005 : afbn.
A3 formaat

In 2004 wordt John met spoed opgenomen in de psychiatrische afdeling van een algemeen ziekenhuis in Nijmegen. Hij lijdt aan een ernstige depressie. De beeldende therapie is in het begin vooral een afleiding maar langzaam aan voelt hij zich meer verbonden met wat hij maakt.

Veenstra, J.

Kind, wens of werkelijkheid ? : Tara / Veenstra, J.
In : Plusminus - Jrg. 14, nr. 1 (maart 2001) ; p. 28-29
Een vrouw vertelt over haar manisch depressiviteit, de angst om moeder te worden en het verlangen naar een kind.

Walle, B. de

De herkenningmelodie van lotgenotencontact / Walle, B. de
In : Plusminus - Jrg. 15, nr. 1 (maart 2002) ; p. 22-25
Over de steun, de hulp en de kennis die lotgenoten in het algemeen en manisch-depressieven in het bijzonder elkaar kunnen bieden.

Whybrow, P.C.

Een gevoel apart : effectief omgaan met depressies en andere stemmingsstoornissen / Whybrow, P.C. - Amsterdam : De Wereldbibliotheek, 1998 : 399 p., reg.
ISBN 90-284-1808-3

Persoonlijke verhalen van mensen die lijden aan stemmingsstoornissen verweven met klinische en wetenschappelijke gegevens. Het gaat met name over manie en depressie.

Wigchert, B.A.M.

Kinderwens : informatie voor mensen met een manisch-depressieve stoornis, hun partners en andere betrokkenen / Wigchert, B.A.M., Knoppert, E. - Utrecht : Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen, 2009. - 23 p.

Witte, H. de

Hemelhoog juichend : leven met manisch depressieve aanleg / Witte H. de. - Deventer : Van Loghum Slaterus, 1982. - (serie Leven en welzijn)

De hier bovengenoemde literatuur is aanwezig in de bibliotheek van Stichting Pandora

Belangrijke adressen

Clëntenbond

Postbus 645
3500 AP Utrecht
Tel. 030-2521822

Tel. 030-2521812 (telefoondienst voor informatie, advies en onderlinge steun)

maandag t/m donderdag 11.00-15.00 uur

e-mail: info@clientenbond.nl

website: www.clientenbond.nl

Vereniging behartigt de belangen van cliënten, ex-clieñten en potentiële cliënten door op te komen voor verbetering van de hulpverlening.

Stichting Labyrint-In Perspectief

Postbus 12132
3501 AC Utrecht

tel. 030-2546803 (secretariaat) maandag, dinsdag, donderdag 10.00-12.30 uur

0900-2546674 (lotgenotenlijn) bereikbaarheid zie website

e-mail: secretariaat@labyrint-in-perspectief.nl

website: www.labyrint-in-perspectief.nl

Door middel van zelfhulp en ondersteuning de belangen behartigen van familieleden van psychiatrische patiënten.

Stichting Pandora

2^e Constantijn Huygensstraat 77
1054 CS Amsterdam
tel. 020-6851171
e-mail: info@stichtingpandora.nl

websites: www.stichtingpandora.nl, www.zogeknogriet.nl, www.werkenpsyche.nl

Pandora Helpdesk: 0900-7263672 ma t/m do van 10.00 tot 16.30 uur (€ 0,10 p/m),

e-mail: helpdesk@stichtingpandora.nl

Pandora Depressielijn tel. 0900-6120909 ma t/m do. van 13.30-15.30 uur en 19.00 tot 21.00 uur e-mail: helpdesk@stichtingpandora.nl

De activiteiten van de Stichting zijn gericht op de verbetering van de (maatschappelijke) positie van cliënten en ex-clieënten van de geestelijke gezondheidszorg.

Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen (VMDB)

Kaaphoordreef 56-c

3563 AV Utrecht

Telefoon: 030-2803030 (secretariaat)

0900-5123456 (lotgenotentelefoon) ma t/m vr 9.00-21.00 uur

e-mail: bureau@vmdb.nl

website: www.vmdb.nl

De VMDB wil het zelfbewustzijn van de cliënt vergroten, hem/haar mondiger maken tegenover de psychiater en het inzicht in het ziektebeeld vergroten.